

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

04.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 196 | Запеканка из творога с соусом шоколадным | 150 | 45,01 | 330,5 | 22,1 | 13,2 | 30,3 |
| | гор.напиток | 114 | Чай с сахаром | 200 | 1,29 | 48,80 | 0,20 | 0,00 | 12,00 |
| | хлеб | 121 | Батон пшеничный | 30 | 3,00 | 152,5 | 4,4 | 1,7 | 29,9 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | фрукты | Фрукты в ассортименте | 100/150 | 14,62 | 63,7 | 0,9 | 0,4 | 13,2 |
| Обед | закуска | 133 | Кукуруза консервированная | 60 | 17,14 | 23,3 | 1,8 | 0,1 | 3,8 |
| | 1 блюдо | 138 | Свекольник с мясом и сметаной | 200 | 17,85 | 198,5 | 5,0 | 14,8 | 10,2 |
| | 2 блюдо | 90 | Котлета мясная "Домашняя" | 90 | 41,00 | 244,80 | 14,80 | 18,40 | 5,10 |
| | гарнир | 54 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 7,87 | 140,20 | 4,80 | 3,40 | 22,60 |
| | сладкое | 107 | Сок фруктофй в ассортименте | 200 | 14,58 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 11,00 |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,24 | 159,20 | 4,70 | 0,50 | 29,30 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 41,50 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | | | | | |

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

